



Mein Tag ist wieder voller Lebensfreude

Lebensfreude?

Das war lange nicht so. Kein Antrieb. Die ständige Angst, den normalen Anforderungen zu nicht mehr gewachsen zu sein. Ich zog mich immer mehr zurück und hatte kaum noch Kontakt zu anderen. Dies waren die ersten Signale einer seelischen Verstimmung. Dann habe ich entschieden, etwas für mich zu tun.

Neuroplant® AKTIV schenkt Sonne für die Seele

Der Johanniskraut-Spezial-Extrakt in **Neuroplant® AKTIV** bringt das biologische Gleichgewicht in den Nervenzellen wieder in Harmonie. Schon bald kehren Lebensfreude, Tatkraft und Selbstvertrauen zurück. Nach ca. 3-4 Wochen können Sie meist schon wieder unbeschwerter leben. **Neuroplant® AKTIV** wirkt dabei rein pflanzlich und macht nicht abhängig.

NUR 1x TÄGLICH
GUT WIRKSAM



Sonne für die Seele

www.sonne-fuer-die-seele.de

REZEPTFREI IN IHRER APOTHEKE
Neuroplant® AKTIV 600 mg / Filmtablette
Wirkstoff: Johanniskraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Leichte bis mittelschwere vorübergehende depressive Störungen (leichte bis mittelschwere depressive Episoden). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe - Arzneimittel - Karlsruhe, Stand 06/06
N12/11/06/0.25

RATGEBER
GESUNDHEIT

Die gute Nachricht der Woche
Schlechte Neuigkeiten in Sachen Medizin gibt's genug. Positives geht da oft unter. Wir spüren es für Sie auf...



Am Computer lässt sich der Eingriff verfolgen

Totaloperation bei Prostatakrebs muss nicht sein

Schon die Diagnose Prostata- aden extrem stark gebündelt - ähnen Bereich, der behandelt werden soll. Der wird dann zielgenau mit dem gebündelten Ultraschall bestrahlt. Im errechneten Bereich werden Temperaturen von bis zu 100 Grad erzeugt, denen der Tumor nicht gewachsen ist. Das umliegende Gewebe dagegen wird nicht in Mitleidenschaft gezogen. Die zerstörte Geschwulst wird entweder über die Harnröhre ausgeschieden oder vom Organismus abgebaut.

Nicht geeignet ist das HIFU-Verfahren für Tumore im Endstadium. Ebenfalls ein Problem könnte eine fortgeschrittene Verkalkung des Gewebes sein, da die Ablagerungen die Ultraschallwellen behindern. Umfasst die Prostata mehr als 30 Milliliter, müsste sie vor dem Eingriff durch die Gabe von Hormonen verkleinert werden.

Bei dem zwei- bis fünfständigen Eingriff wird eine Sonde durch den Enddarm bis in die Prostata geführt. Sie hat gleich mehrere Funktionen: Zum einen stellt sie ein dreidimensionales Ultraschallbild von dem kranken Organ und erfasst und berechnet Hierbei werden Ultraschallwellen

Die kleinen orangefarbenen Beeren des Sanddorns sind wahre Vitamin-C-Bomben. Sie enthalten achtmal so viel Vitamin C wie Zitronen. Ricola hat jetzt sein bewährtes Kräuterbonbon mit natürlichem Sanddornsaftkonzentrat versetzt. Die neue Kreationsion ist zuckerfrei und damit auch für Diabetiker gut geeignet.

Neuroplant® AKTIV 600 mg / Filmtablette

Fast jede dritte Frau in Deutschland ist im Laufe ihres Lebens von Haarausfall betroffen. In

Neues aus der Naturapothek

Vielen Fällen kann eine Kombination der natürlichen schwefelhaltigen Aminosäure Cystin mit B-Vitaminen (z.B. in Pontovigat N, rezeptfrei in den Apotheken) Abhilfe schaffen. Das belegt eine Schweizer Studie.

• **Omega-3-Fettsäuren** aus Hochseefischen senken nicht nur die Blutfettwerte, sondern schützen auch vor Herz-Kreislauferkrankungen, das zeigen neue Studien. Wer kein großer Fischesser ist, sollte auf entsprechende Präparate aus der Apotheke (z.B. Ameen 500, rezeptfrei) zurückgreifen.